



# Die Reise in die weibliche Tiefe geborgen im Körper und getragen von der Erde

**F**rauen sind heute intensiv auf der Suche nach Weiblichkeit und nach einer neuen Form der Spiritualität. Hinter dieser Suche steht oftmals die tiefe Sehnsucht nach einem erfüllten Leben als Frau in Harmonie mit den eigenen Rhythmen und denen der Erde und des Kosmos. Viele empfinden schmerzlich die Heimatlosigkeit in der modernen Welt und sehnen sich nach spiritueller Verwurzelung. Sie ahnen, dass die Verbindung zur Erde und zur weiblichen Quelle sowie die Liebe zu sich selbst und zum eigenen Körper wichtige Schlüssel für ein erfülltes Leben als Frau sind.

Weibliche Spiritualität hat ihren Ursprung im Körper - er ist das Tor, das zur urweiblichen Essenz führt. Frauen, die sich dem fühlenden Leib widmen, erleben auch den Raum ihres Beckens immer mehr als ein Sakralzentrum - als einen heiligen Raum. Wie ein Baum erfahren sie über ihren Körper gleichzeitig Verwurzelung mit der Erde und spirituelle Öffnung. Dies schenkt ihnen eine vielleicht nie zuvor gekannte Geborgenheit in sich selbst. Diese Eigen-Nähe ist auch die Basis, um Intimität mit anderen zu teilen und Erfüllung in Liebesbeziehungen zu finden.

Die neu erschienene geführte Meditation von Heide-Marie Heimhard will unsere Verbindung mit Mutter Erde stärken, damit wir ihre heilenden Energien empfangen können. Die einfühlsamen Worte werden getragen von der Musik des Klangschalenmeisters Klaus Wiese. Die Öffnung für die Urkraft aus dem Erdinneren vertieft sich immer mehr und nährt so den Körper, den Tempel unserer Seele. Wir sind geborgen in einem großen Herzschlag.

Heide-Marie Heimhard ist Tänzerin, Regisseurin, Seminarleiterin und Autorin des Buches „Tanz in die Weiblichkeit“ (erscheint 2014). Sie eröffnet durch ihre Performances, Einzelbegleitungen, Tanzkurse und Seminare Wege in ein erfülltes Frausein. ▲

[ INFO ]

**Aktuelle Termine:**

11.11.2013, 19.30 - 22.00 Uhr (10 Kurseinheiten) Ägyptischer Tanz als Bühnenkunst und weiblicher Heilungsweg im Studio Taqsim in München  
16.12.2013, 19.30 - ca. 21.30 Uhr Vollmond-Trancetanz im Studio Taqsim  
Anmeldung und Infos zum aktuellen Kursangebot [www.ganz-frausein.de](http://www.ganz-frausein.de) und unter [info.dancingsoul@yahoo.de](mailto:info.dancingsoul@yahoo.de) oder 089-36006745

**Eine hochwirksame Tiefenentspannung - das ideale Weihnachtsgeschenk für Frauen und Männer!**

Bezug über: [www.silenzio.de](http://www.silenzio.de)



Heide-Marie Heimhard

## Mutter Erde Mother Earth

Geführte Tiefenentspannung zu Musik von Klaus Wiese  
Guided Relaxation (English version included)